

心之所往 情得归处

——从中考作文零分到北大中文系

MINGDEYUN

教师专业成长智库

朱施蓉

北京大学中文系大四在读
连续三年获得北京大学“三好学生”荣誉

目录

CONTENT

1

我的学业跃迁之旅

2

好心态的养成

3

好计划的执行

4

一些学习“陷阱”

我的学业跃迁之旅

- 初中的觉醒
- 中考零分作文
- 高考失利
- 高复的一年



好心态的养成

- 敢于犯错
- 直面问题
- 主动沟通
- 心态与睡眠

好心态的养成

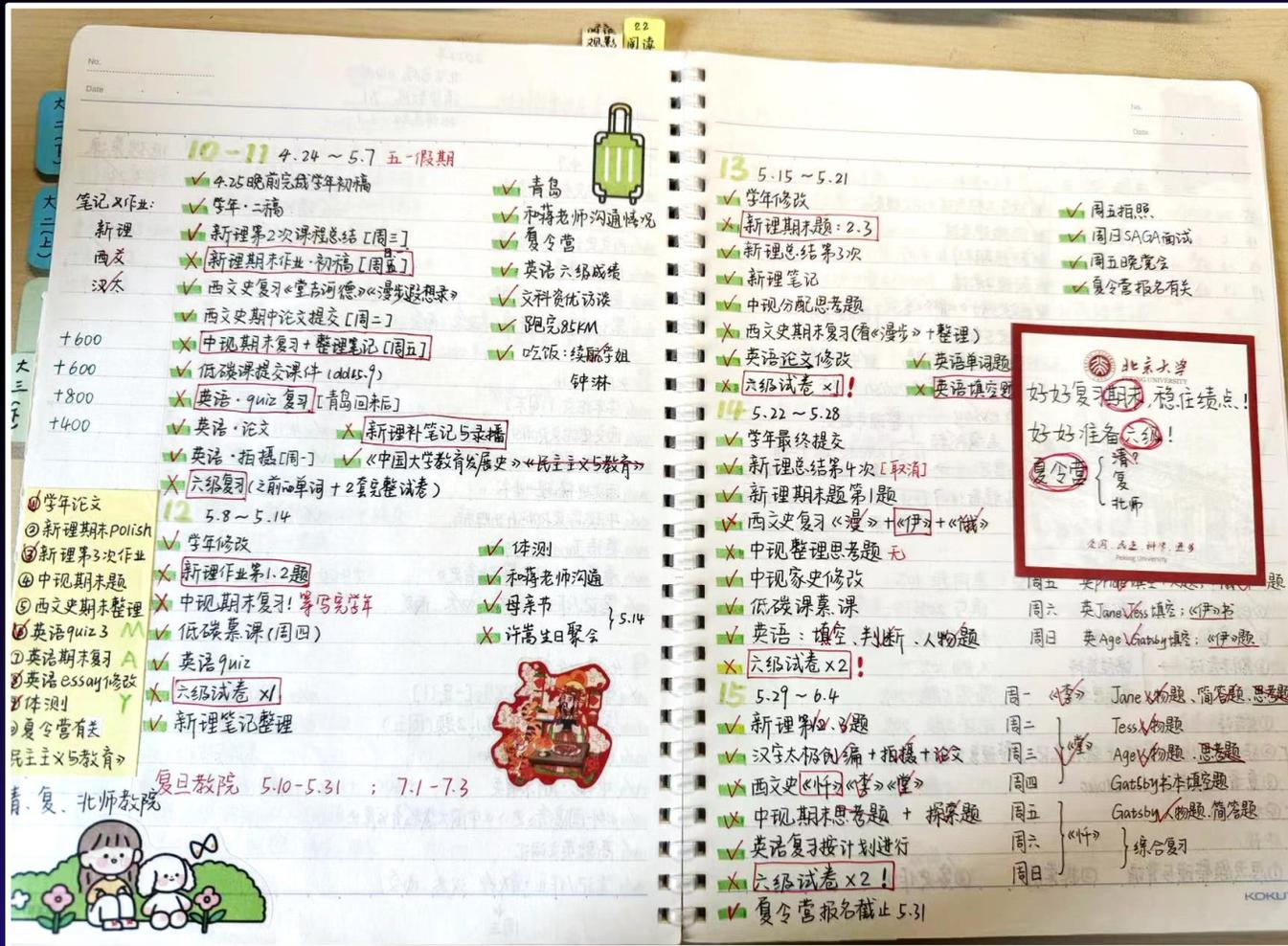
台上 TDS 讲着什么东西？
听着听着脑袋快要死机、
我动着笔像没感情的机器、
只期望我的计概能出个奇迹、
但我宁愿去看十册的史记、
还有那篇 QXL 的古文字笔记、
如果可以我更想睡个昏天黑地、
喝着茶颜嘲笑我的成绩、
可我晚上还要继续滚去学习、
学着学着记不住的东西、
古汉现汉看不完的定义、
计概政治背不完的习题、
还有健美操这玩意、
四体不勤不配这游戏、
想到这里我又放下手机、
继续生产生产学术垃圾！



北京市·北京大学-理科教学楼

2021年1月5日 20:13 

好计划的执行



- 计划的重要性
- 如何制定适合自己的计划
 - ✓ 日计划
 - ✓ 周计划
 - ✓ 月计划
 - ✓ 学期计划
 - ✓ 高考计划
 - ✓ 人生规划
- 计划的复盘
- 计划完成不了怎么办?

一些学习陷阱



- 陷阱一：妄信经验
- 陷阱二：盲从老师
- 陷阱三：相信“眼睛”
- 陷阱四：“次抛”错误

朝乾夕惕 功不唐捐
心之所往 情得归处

THANKS 谢谢倾听!

大咖零距离 尽在明德云

朱施蓉



教师专业成长智库