

# 做最好的自己

——送给青少年朋友的6句话



教师专业成长智库

---

张立勇

# 一、胸怀一颗心

- 信心比黄金还宝贵。
- 树立信心、下定决心做自己，只跟自己比，只跟过去比，做最好的自己。
- 信心是迈向成功的第一步（莎士比亚）。
- 犁牛之子骍且角，虽欲勿用，山川其舍诸（《论语》）——英雄不问出处。

## 二、有梦有“真勤”

- I HAVE A DREAM.
- 有情商，更要有“勤商”。
- 决不可以浑浑噩噩过日子，更不可得过且过混日子。
- 确立自己的目标，酝酿自己的梦想，有梦想，您的岁月将变得高贵、辉煌，而实现自己的梦想，就要不断地付出汗水，为梦想动“真勤”，即用真实的、高效的、极致的勤奋去捍卫梦想。
- 要做“真心英雄”，也要做“真勤英雄”。
- 天道酬勤。

# 三、练就两口气

- 不断淬炼自己做人的骨气，做事、做学问的勇气。
- “勇往值钱”——勇敢地挑战难题、难点，勇敢地向别人请教，勇敢地承认错误。
- 勇气就是运气。

# 四、投入一个“毅”

- “毅” 万资产 > 亿万资产。
- 人生不可能一帆风顺，学会坚毅地面对一切学习和生活上的挫折与失败。
- 始终牢记自己的伟大使命，不放弃、不抛弃，投入“毅”万资产，直至成功。
- 一“毅”解千愁。
- Please enjoy the pain which is unable to avoid. (哈佛)

# 五、诱惑能辨拒

- 辨别诱惑，拒绝诱惑是一生的课题。
- 要想考上心仪的大学，要想实现梦想，就要能耐得住寂寞，拒绝得了诱惑。
- 乐极生悲，要远离形形色色、花花绿绿、一时爽一生悔的各种诱惑，拒绝诱惑，才能最终有所收获。
- 谨记：管住自己，所向披靡；战胜自己，天下无敌。
- “掌声、笑声、批评声、声声入耳；小事、琐事、烦心事，事事认真”。

# 六、体音做知己

---

- 爱上体育运动，世界就爱上你。
- 无体育，不清华；为祖国健康工作50年（清华体育精神）。
- 音乐，永不背叛你的朋友。
- Always look for the joy in life.

# 谢谢倾听！

---

张立勇



教师专业成长智库